



## jeugdkrantje 23 - seizoen 2223

### Bericht

#### Week tegen pesten

1 op 5 kinderen en jongeren in Vlaanderen is slachtoffer van pesten. Veel van hen dragen daar heel lang de gevolgen van. De 18de Vlaamse Week tegen Pesten wil samen met jullie een vuist maken tegen pesten. KM Torhout doet mee!

Doe mee met STIP IT en trek een stippenlijn tegen pesten!

Met je vrienden, met je familie, met je klas, school, straat, wijk, bedrijf, jeugdbeweging, sportclub, dorp, gemeente, maakt niet uit! Doe het en maak het plezant! Ga voor de sportiefste, beestigste, luidste, kleurrijkste, stoerste, maakt-niet-uit-welkste stippenlijn.

Hoe doe je dat? Zet 4 stippen op je hand en ga naast elkaar op een lijn staan.

Reik elkaar de gestipte hand. Ziezo, nu heb je een stippenlijn!

Neem een groepsfoto en stuur deze door naar ons. Wij zetten deze foto op onze facebookpagina en verspreiden zo de boodschap 'KM Torhout zegt NEEN tegen pesten'.

<https://kieskleurtegenpesten.be/de-week-2023/>



### Bericht

#### Module speelwijze

01/02 - 01/03: Infiltraties & infiltraties beletten - Pressing

#### FEEL GOOD tip van onze MENTAL COACH

WINNAARSMENTALITEIT ... Hoe herken je een winnaar?

**Week 1:** Het gedrag van een winnaar straalt je uit in alles wat je doet.

**Week 2:** Toon de wil om te winnen, dat betekent dat je bij elke spel, bij elke oefening, elke wedstrijd het beste van jezelf geeft!

**Week 3:** Vergelijk jezelf met je idool.

**Week 4:** Blijf geloven in jezelf om je doelen te bereiken.

**Coach:** YES WE CAN!

Toon de juiste mentaliteit en attitude met een positieve ingesteldheid.

Mijn spelers weten wat van hun verwacht wordt.

#Trust the proces

#### Lifestyle tip(s) van de maand februari

U7-U21

Zeg neen tegen pesten!

U10-U21

Zeg neen tegen alcohol, tabak, drugs en doping!

### Bericht

#### Adressen

Alle info over de wedstrijden (adres - veld - uur...) vind je terug op

<https://www.voetbalvlaanderen.be/club/1185/komende-wedstrijden>

## Bericht

### Wedstrijden: regen en koude

Het is de periode van het jaar: regen en koude.

Wil er aandacht voor schenken dat er bij wedstrijden steeds voldoende droge kledij in de voetbaltas zit.

#### **3 t-shirts/thermische truitjes en 2 paar handschoenen.**

Het is aangeraden om na de opwarming en tijdens de rust telkens een droog t-shirt/thermisch truitje onder de wedstrijdtrui aan te trekken.

Ook de (natte) handschoenen inwisselen voor droge handschoenen tijdens de rust is sterk aan te raden.

Ook keepers nemen best hun voorzorgen en zorgen er best voor dat ze warm gekleed in doel staan, voldoende beschermd tegen regen en wind. Een regenjas onder de wedstrijdtrui bv is een goede oplossing of een volledig keeperspak aantrekken.

## Bericht

### Winterregeling kledij nog steeds van toepassing

De winterregeling kledij nog steeds van toepassing.

s Avonds koelt het te snel af.

Dus nog steeds trainen met lange broek en lange mouwen.

## Bericht

### Data voetbalkampen Pasen en Zomer 2023

Voetbalkamp Pasen 2023: di 11 - wo 12 - do 13 - vr 14 april 2023

Voetbalkamp Zomer 2023: ma 24 - di 25 - do 27 - vr 28 juli 2023

Inschrijven voor het voetbalkamp in de Paasvakantie is mogelijk via onze website.

## Bericht

### Afgelastingen? Wijzigingen?

De laatste dagen hebben we af te rekenen met guur weer. Dit kan voor een aantal afgelastingen of wijzigingen zorgen.

Hou steeds Pro Soccer Data in het oog om op de hoogte te zijn van de stand van zaken!

## Bericht

### Trooper

Reisje of uitstapje boeken? Cadeautjes voor de communies bestellen?

Een nieuwe tuinset online kopen? Nieuwe sportkledij?

Of gewoon uw wekelijkse boodschappen online doen zodat u ze nog maar enkel moet afhalen...

Surf eerst naar onze trooperpagina en kies dan uw shop.

Jij betaalt geen cent meer en de

shop sponsort een percentage van uw aankoop aan onze jeugdwerking.

<https://www.trooper.be/nl/trooperverenigingen/kmtorhoutjeugd>

Voor alle duidelijkheid: uw aankopen blijven volledig anoniem.



## Bericht

### KM Torhout Jeugd op instagram

Volg KM Torhout Jeugd op instagram: kmtorhoutjeugd

[Bezorg ons je foto's via secretariaat@kmtorhoutjeugd.be.](mailto:secretariaat@kmtorhoutjeugd.be)

## Bericht

### Generatie rookvrij

Ter herinnering: er geldt een algemeen rookverbod op alle sportaccommodaties van stad Torhout.

## Bericht

### Aanbiedingen webshop

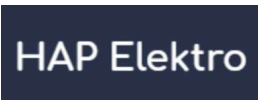
Profiteer nu van heel interessante aanbiedingen op onze webshop.

[www.snpwear.be/clubshop/product-categorie/km-torhout](http://www.snpwear.be/clubshop/product-categorie/km-torhout)

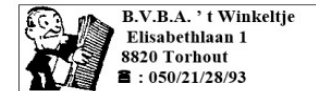
Onze partners



AUTOMOTIVE AND INDUSTRIAL EQUIPMENT



ALGEMENE BOUWONDERNEMING  
**VANDENBUSSCHE**  
WIJ TREKKEN UW PLAN



B.V.B.A. 't Winkeltje  
Elisabethlaan 1  
8820 Torhout  
☎ : 050/21/28/93



- alle schilderwerken
- wand- & vloerbekleding
- decoratieve technieken
- raamdecoratie
- kleuradvies woning

www.ddecor.be • 0478 43 91 94



+32 472 51 95 42 • bv@hannenbert@hotmail.com



MARLIKE DEBUSCHERE



WWW.PROVISOIR.BE / DE BAR VAN CC DE BROUCKERE  
OOK TE HUUR VOOR PRIVÉ FESSTIVES

dag	uur	aard	thuisploeg	- bezoeker	wedstrijdshirt	afgevaardigde(n)	terrein	scheidsrechter
maandag 13 februari 2023	17:45	V	KSK Vlamertinge	- Oldstars KM Torhout	Groen			
vrijdag 17 februari 2023	20:15	C	BELOFTEN A	- KSC Dikkelvenne A	Groen	Andy	V1	Ref. : Wulbrecht Milan
zaterdag 11 februari 2023	9:30	C	PU11	- K. Sp. Club Blankenberge	Groen	Marnix	V1	Gaspard De Rudder
zondag 19 februari 2023	15:00	C	KMT A	- KSC Lokeren-Temse A	Groen	Daniël	V1	Ref. : Lefever Robin
								Provoost Niek
								Verleysen Pieter