



jeugdkrantje 11 - seizoen 2223

Bericht

Eindejaarsactie KM Torhout Jeugd

Vanaf **15 oktober t.e.m. 18 december 2022** wordt er wijn en cava verkocht ten voordele van de jeugd.

We bieden 2 soorten rode wijn, 2 soorten witte wijn, een rosé wijn en cava aan.

De Clacson-wijnen van het wijnhuis Laurent Miquel, kosten 8 euro per fles.

De wijnen van Château des Tourtes uit de Bordeaux-streek, kosten 12 euro per fles.

De cava, Marquès de Tarrabona Brut, kan enkel per doos van 6 flessen aangekocht worden voor 60 euro.

Wil je de wijn en/of cava eerst proeven? Geen probleem. We organiseren een **proefmoment op zaterdag 29 oktober 2022 van 10u tot 16u in jeugdlokaal de Velodroom.**

Let wel: bestellen is enkel online mogelijk en dat via de website van de jeugd.

Ook de betaling gebeurt online via een betaallink die je ontvangt na het ingeven van je bestelling.

We voorzien enkele afhaalmomenten in de maand december. Je ontvangt dan een mail wanneer jouw bestelling klaar is om afgehaald te worden.

<https://www.kmtorhoutjeugd.be/eindejaarsactie>



Bericht

Module speelwijze

15/10 - 15/11: Kansen creëren en scoren ; kansen en scoren beletten

FEEL GOOD tip van onze MENTAL COACH

WEDSTRIJDVOORBEREIDING... Ik ben klaar voor de wedstrijd!

Week 1: Hoe presteer ik het best? Wat is jouw routine voor een wedstrijd?

Week 2: Bepaal een manier om rustig te blijven voor een wedstrijd: voeding, water, rust, muziek beluisteren, wandelen...

Week 3: Focus je op de opgelegde doelstellingen die je tijdens de wedstrijd met succes zal uitvoeren.

Week 4: Zie, ruik, proef, hoor en voel die wedstrijd.

Coach: MATCH DAY. Spelers zijn klaar om hun doelstelling(en) te bereiken.

Spelers zijn in de juiste mood (vol vertrouwen).

Creëer de beste mindset voor de spelers.

Maak aan de ploeg duidelijk wat je verwachtingen zijn.

#justdoit! #believe!

Lifestyle tip(s) van de maand november

U7-U21

Laat je zien op de fiets. Draag reflecterende kledij.

Draag zorg voor de kleedkamers en laat die netjes achter.

U7-U15

Lange broek en lange mouwen tijdens de training.

Muts na het douchen om de natte haren te beschermen.

Bericht

Winterregeling kledij

Vanaf 1/11 is de winterregeling kledij van toepassing.

Dit betekent dat er moet getraind worden in **lange broek** en met trui of trainingsjas met **lange mouwen**.

Stop steeds een regenjas, één of 2 paar handschoenen en een muts in je sporttas.

Zorg ervoor dat je, voor het spelen van wedstrijden, steeds je handschoenen mee hebt, een thermisch ondertruije of soupull en een lange, zwarte thermische broek of zwarte kousenbroek.

Alle onderkledij van de spelers **MOET dezelfde kleur hebben**. Wij kiezen dus voor **ZWARTE onderkledij** onder de wedstrijdshirt of -broekje.

Voor keepers is het interessant dat ze een extra outfit mee hebben om op te warmen.

Een 10-tal minuten voor het einde van de opwarming kan een keeper dan naar de kleedkamer gaan om zijn (droge, warme) wedstrijdoutfit aan te trekken.

Zorg voor een muts, kap of pet om de (natte) haren te bedekken na het douchen.

Volg ook steeds de website voor info betreffende afgelastingen.

SPELERS DIE ZICH NIET HOUDEN AAN DE WINTERREGELING, WORDEN NIET TOEGELATEN TOT DE TRAINING!

Deze regeling is van toepassing voor onder- en middenbouw (t.e.m. U15).

Bericht

Ik val op

Zorg voor een **goede fietsverlichting** en draag een **fluo-jasje** wanneer je naar de training fietst of na de training huiswaarts fietst.

ZIEN en **GEZIEN worden**, is de boodschap.



Bericht

Adressen

Alle info over de wedstrijden (adres - veld - uur...) vind je terug op

<https://www.voetbalvlaanderen.be/club/1185/komende-wedstrijden>

Bericht

Trooper

Reisje of uitstapje boeken? Cadeautjes voor de communies bestellen?

Een nieuwe tuinset online kopen? Nieuwe sportkledij?

Of gewoon uw wekelijkse boodschappen online doen

zodat u ze nog maar enkel moet afhalen...

Surf eerst naar onze trooperpagina en kies dan uw shop.

Jij betaalt geen cent meer en de

shop sponsort een percentage van uw aankoop aan onze jeugdwerking.

<https://www.trooper.be/nl/trooperverenigingen/kmtorhoutjeugd>

Voor alle duidelijkheid: uw aankopen blijven volledig anoniem.



Bericht

KM Torhout Jeugd op instagram

Volg KM Torhout Jeugd op instagram: [kmtorhoutjeugd](https://www.instagram.com/kmtorhoutjeugd)

[Bezorg ons je foto's via secretariaat@kmtorhoutjeugd.be.](https://www.instagram.com/secretariaat@kmtorhoutjeugd)

Bericht

Generatie rookvrij

Ter herinnering: er geldt een algemeen rookverbod op alle sportaccommodaties van stad Torhout.

Bericht

Aanbiedingen webshop

Profiteer nu van heel interessante aanbiedingen op onze webshop.

www.snpwear.be/clubshop/product-categorie/km-torhout

Onze partners



AUTOMOTIVE AND INDUSTRIAL EQUIPMENT

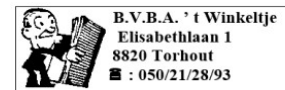


Koen Sap
Juridisch Adviseur
Nalatenschappen
050 22 17 17



MOTORS

Autohandel en garage, gespecialiseerd in Duitse wagens
Koekeleestraat 48 8610 KORTEMARK
0473 39 80 90 - www.gtmotors.be



Openingsuren:
ma-vrij: 06.30 -18.00 uur
Zaterdag: 07.30 -12.00 uur



- alle schilderwerken
- wand- & vloerbekleding
- decoratieve technieken
- raamdecoratie
- kleuradvies woning

www.ddecor.be • 0478 43 91 94



dag	uur	aard	thuisploeg	- bezoeker	wedstrijdshirt	afgevaardigde(n)	terrein	scheidsrechter
vrijdag 4 november 2022	20:00	V	BELOFTEN B	- S.K. Eernegem	groen	Dieter - Joost	V1	Ref. : Nog aan te duiden
vrijdag 4 november 2022	20:00	C	K.V.C.S.V. Oostkamp	- BELOFTEN A	groen	Andy		Ref. : Simoens Geert
zaterdag 5 november 2022	9:00	C	K. Dar. Ruddervoorde B	- GU8 zwart	groen			
zaterdag 5 november 2022	9:00	C	PU8 groen	- Racing Club Harelbeke A	groen		V1	Loïc Devlieghere
zaterdag 5 november 2022	9:00	C	PU8 zwart	- Racing Club Harelbeke B	groen		V1	Julot Devlieghere
zaterdag 5 november 2022	9:00	C	PU9 groen	- K. SV Diksmuide A	groen	James - Sylvie	V1	Gaspard De Rudder
zaterdag 5 november 2022	9:00	C	PU9 zwart	- K. SV Diksmuide B	groen	James - Sylvie	V1	Lars Goossens
zaterdag 5 november 2022	9:15	C	K. VV Aartrijke	- GU9 groen	groen	Jeroen		
zaterdag 5 november 2022	9:30	C	GU7 groen	- K.FC Lichtervelde A	groen		V2	Elias Ryckewaert
zaterdag 5 november 2022	9:30	C	K. E. De Haan	- GU8 groen	groen	Evelyne		
zaterdag 5 november 2022	9:30	C	K.V.K. Westhoek B	- PU10	groen			
zaterdag 5 november 2022	9:45	C	GU17	- K. FC Varsenare B	groen	Didier - Hans	S2	Ref. : De Vos John
zaterdag 5 november 2022	11:00	C	IPU10	- Racing Club Harelbeke A	groen	Thijs	V1	Ronny Cornille
zaterdag 5 november 2022	11:00	C	IPU11	- F.C. Gullegem A	groen	Wouter V	V1	Ian Michils
zaterdag 5 november 2022	11:15	C	GU7 zwart	- K. WS Houthulst	groen		V2	
zaterdag 5 november 2022	11:15	C	SK Torhout B	- GU9 zwart	groen			
zaterdag 5 november 2022	11:15	C	SK Torhout	- GU10	groen	Jurgen		
zaterdag 5 november 2022	12:15	C	GU15 groen	- Hulste Sp. A	groen		S2	Ref. : Vandersnickt Dorien Godelieve
zaterdag 5 november 2022	13:00	C	GU12	- Dar. Brugge	groen		V1	Olivier De Rudder
zaterdag 5 november 2022	13:00	C	SK Torhout	- GU13 zwart	groen	Wouter B		
zaterdag 5 november 2022	13:30	C	K. SV Diksmuide A	- IPU17	groen	Kurt		Ref. : Graulus Roland
zaterdag 5 november 2022	13:45	C	Jong Male A	- GU13 groen	groen	Wouter B		
zaterdag 5 november 2022	14:00	C	Racing Club Harelbeke	- IPU19	groen	Christophe		Ref. : De Vuyst Wout
zaterdag 5 november 2022	15:15	C	IPU15	- Racing Club Harelbeke A	groen	Lorenzo - Ian - Jurn	S2	Ref. : Vanlerberghe Rudi
zaterdag 5 november 2022	15:15	C	IPU16	- K. VK Avelgem	groen	Marcel - Rik	V1	Ref. : De Smedt Patrick
zaterdag 5 november 2022	15:30	C	K. WS Oudenburg A	- GU15 zwart	groen	Wouter D		Ref. : Garrein Jason
zaterdag 5 november 2022	17:15	C	IPU14	- F.C. Gullegem	groen	Dirk - Franky	S2	Ref. : Nog aan te duiden
zondag 6 november 2022	9:00	C	SK Roeselare-Daisel B	- PU11	groen	Marnix		
zondag 6 november 2022	10:00	C	Racing Club Harelbeke A	- IPU13 groen	groen	Bjorn - Hendrik		
zondag 6 november 2022	10:00	C	Racing Club Harelbeke B	- IPU13 zwart	groen	Bjorn - Hendrik		
zondag 6 november 2022	10:45	C	SK Roeselare-Daisel A	- IPU12 groen	groen	Gilles - Herman - Nathalie		
zondag 6 november 2022	10:45	C	SK Roeselare-Daisel B	- IPU12 zwart	groen	Gilles - Herman - Nathalie		
zondag 6 november 2022	15:00	C	K. Olsa Brakel A	- KMT A	groen	Daniël		Ref. : De Cremer Viki
								Van Roy Jan
								Moreels Michiel
zondag 6 november 2022	15:00	C	KMT B	- K. SK Wenduine	groen	Joost	V1	Ref. : Velghe Jasper