



## KM Torhout Jeugd

stamnummer 00822

groen-wit-zwart

Bruggestraat 29, 8820 Torhout  
050 21 52 12  
kmtorhoutjeugd@gmail.com  
www.kmtorhoutjeugd.be

Jeugdvoorzitter Maurice Bolle  
0477 45 57 09  
maurice.bolle@skynet.be

Jeugdmanager Kris Defreyne  
0499 19 98 96  
krisdefreyne@kmtorhoutjeugd.be

TVJO Johan Coudyser  
0477 94 74 83  
johancoudyser@kmtorhoutjeugd.be

Secretaris Diedrik Van Tieghem  
0486 75 00 23  
diedrik.vantieghem@telenet.be

Penningmeester Ann Verkeyn  
0472 21 04 97  
bennyameye@telenet.be

BTW  
0433.781.723



CLUB  
**NXT**

## Techniek en coördinatie stage

De vakanties zijn een ideaal moment om een betere voetballer te worden!

Tijdens deze herfststage vindt op de velden van KM Torhout de techniek- en coördinatiestage plaats!

De naam zegt het zelf: tijdens deze tweedaagse willen we jullie de kneepjes van het vak verder bijbrengen zodat jullie nog betere voetballers worden.

2 pijlers zullen hier dan ook extra geaccentueerd worden:

Onder het hoofdstuk techniek valt alles wat een moderne voetballer met de bal moet kunnen... met een actie 1vs1 een tegenstander uitschakelen, een lekkere trap op doel hebben, controle hebben over de bal en op die manier ook baas zijn over je tegenstander. Te veel om op te noemen dus!

Onder de pijler coördinatie valt alles waardoor we een betere 'beweger' worden. Hoe makkelijker je jezelf kan bewegen hoe beter je zal kunnen voetballen. Een juiste loopcoördinatie, snelle voetjes, je sprinttechniek optimaliseren,... heel wat verschillende zaken vallen hieronder.

Deze 2 items zullen we natuurlijk ook aan elkaar koppelen en in de praktijk proberen toe te passen door het spelen van kleine en grotere wedstrijdvormen. We willen met andere woorden direct zien of jullie de nieuw aangereikte tools kunnen toepassen op het voetbalveld!

Concreet :

- Deze 2-daagse stage vindt plaats op maandag 30 en dinsdag 31 oktober 2023.
- Ben je zelf leeftijd U10, U11, U12 of U13 en je bent enthousiast om deel te nemen, twijfel dan niet en schrijf je in.
- Zoals gezegd vinden onze activiteiten plaats enerzijds in de sportzalen van scholengroep Sint-Rembert en anderzijds op het kunstgrasveld van de velodroom (weersafhankelijk).
- De stage zal begint om 9u. en eindigt om 16u. Voor de vroege vogels is er vanaf 8u. opvang voorzien en 's avonds kan je ook in de opvang blijven tot 17u.
- Nog even meegeven dat je zelf dient te voorzien van een middagmaal en dat de kostprijs voor deze stage 60 euro bedraagt.
- Alle verdere, concrete info zullen jullie ontvangen de week voor de stage.

Hopelijk tot dan