



# Anti doping

Het is zeer waarschijnlijk dat je als sporter tijdens je carrière één of meerdere keren opgeroepen zal worden om een dopingcontrole te ondergaan. De mogelijke gevolgen van een positieve controle zijn vaak zeer verregaand. Het is daarom absoluut noodzakelijk om op voorhand eens bij deze problematiek stil te staan.

Als sporter moet je er steeds bewust van blijven dat wanneer je medicijnen, supplementen, vitamines of wat dan ook gebruikt, deze producten absoluut niet op de dopinglijst mogen staan. Ook het bij zich hebben van verboden producten (denk maar aan de rennerskamer die wordt uitgevlooid) is strafbaar en staat gelijk aan een positief testresultaat. Let dus ook op met het laten slingeren van medicijnen. Gebruik nooit iets wat je niet kent of waarvan je niet voor 200 % zeker bent dat je geen risico loopt.

Het is ook goed te bedenken dat heel wat ogenschijnlijk onschuldige producten soms toch verboden substanties bevatten. Let dus op met "een pijnstillers", "iets tegen de jeuk", "iets tegen ontsteking" enz ... Ook heel wat voedingssupplementen, vermageringstabletten, hoestdrankjes, pepdrinks e.d. zijn helemaal niet onschuldig. Wanneer het dan uit vergetelheid ter goeder trouw toch eens fout loopt ("ik kon niet slapen en zonder na te denken heb ik een pilletje ingenomen") verwittig de clubdokter / trainer dadelijk en breng zo mogelijk de verpakking mee. Hetzelfde geldt voor medicijnen, vaccins e.d. die je eventueel bij urgentie hebt gekregen (bv tijdens ongeval op reis in buitenland).

Onze club en clubdokter zijn er steeds om je te helpen. Bedenk dat het de clubdokter zeer moeilijk, zo niet onmogelijk is om de meubelen te redden wanneer ze pas na een positieve test van de "stommitieit of vergetelheid " op de hoogte worden gebracht.

## VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN

meer info op <http://www.dopinglijn.be>

